



保良局就業服務中心

2015年4至9月通訊

服務簡介

獲社會福利署委託營運「自力更生綜合就業援助計劃」協助領取綜援、單親家庭及有經濟困難人士尋找工作，並提供職業輔導、工作技能培訓、職業配對及就業後支援服務等。

計劃內容

一般就業援助服務

為經社署轉介年齡介乎15-59歲健全而待業的人士提供定期面談等就業援助服務

加強就業援助服務 (包括培訓及工作體驗服務)

經評估後向有需要的服務使用者提供培訓及工作體驗服務

欣曉計劃服務

為經社署轉介最年幼子女為12-14歲的單親家長和兒童照顧者提供就業援助服務及其他社區支援服務的資訊

職安健 - 伸展運動 18/6/2015



教授參加者如何預防因工作引致受傷，及透過伸展運動改善因工作而引起的肌肉勞損。

媽媽正面管教工作坊 20/5 - 12/6/2015



導師透過「認知行為」工作坊，協助婦女參加者學習建立正面理性的思想模式，增進家庭和諧，促進就業。

「家庭與工作如何達致平衡」講座 16/6/2015



讓參加者了解適當分配家庭與工作時間對維繫家人及身心健康的重要性。

求職獵人之旅 25/6/2015



讓參加者了解不同行業發展趨勢，透過分組活動及分享，教導參加者面試技巧及撰寫履歷表。

活動剪影

義工隊 3-6/2015



義工們用心製作手工禮物，贈送予有需要人士。

小組培訓「理財錦囊」 11/6/2015



工作人員與欣曉計劃參加者研究如何在日常生活中開源節流，並透過兼職工作增加收入，以改善家庭的生活質素。



為錢做事，容易累；
為理想做事，能夠耐風寒；
為興趣做事，則永不倦怠。

上班只是為了糊口？每天做重重覆覆的工作感到很沒趣？從這一刻開始改變自己對「工作」的態度，開始享受工作，改善工作表現，獲得金錢以外的樂趣。

同一樣的事情，交給不同人辦，會有不同效果，問題就取決於辦事人的目標、態度和對事情的熱情度。三個簡單步驟便可培養出對工作的熱情。

一、在工作上找到樂趣：

許多人都厭倦於週而復始、沒變化的工作，那你可以訓練自己每天發掘不同的人、事、物，增加新鮮感及樂趣。

二、從工作中找到價值感：

醫生如果每天割盲腸，割五百條下來也會覺得煩，不過如果換個心情想，我今天又救了多少人，感覺就會不一樣。

三、找出自己最擅長部份：

沒有幾個人可以當音樂家、運動員，但是卻可以從現有的工作中找到自己最擅長的部分。

再問大家一個問題。如果你中了六合彩頭獎五千萬，還會工作嗎？我們看看香港首富—李嘉誠；日本國寶級建築大師—安藤忠雄；微軟始創人—比爾·蓋茨，他們都已經很富有，但仍然堅持每天工作，因為工作不只為金錢，還有其他得着。例如完成重要及困難事情後所得到的成就感，以及每日接受新挑戰從而保持自己思維敏銳和接收新知識，不致和世界脫軌。

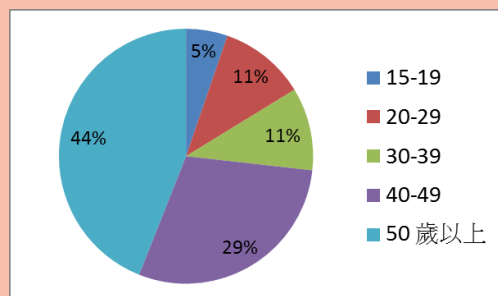
我們都需要靠工作賺錢維生，但當我們把工作的焦點放在獲得樂趣時，不但愈做愈有趣，也愈做愈有勁，工作表現佳，當然更可能會愈做愈有錢。相反的，若是整天在心情上背負著「為錢而做」的沉重十字架，一旦在工作上遇到風吹草動，就很容易陷入「我真無奈」的愁苦之中，既賠上心情又毀了表現，恐怕也會離財富愈來愈遠。

從今天起，改變自己的工作態度，改變自己的人生，然後邁向成功。

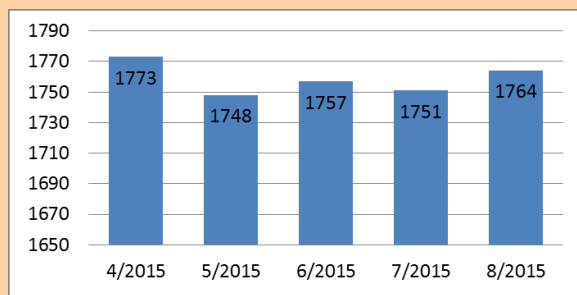
服務統計

服務統計數字由 2015 年 4 月 1 日起計算

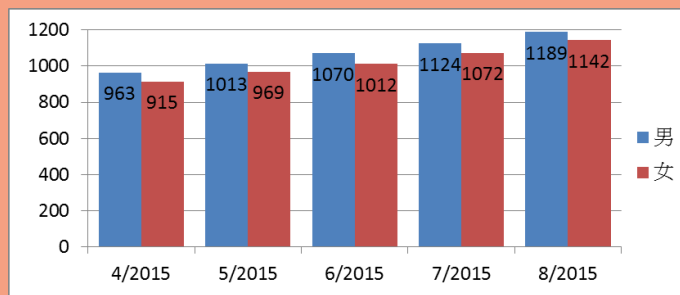
現時參加者年齡分佈



活躍個案人數



累積參加者性別統計



託兒服務介紹

很多家長都表示往往因照顧年幼的子女而未能工作，因此社會福利署與多個非牟利團體合辦了多種不同的託兒服務，從而減輕家長育兒期間的壓力，支持家長們投入社會。以下是各種託兒服務的資訊，詳情可向中心職員查詢，或致電社會福利署熱線: 2343 2255。

各家長亦可透過婦女就業資訊站的搜尋器，按收費、服務年齡、地區或服務時間尋找合適自己的託兒服務。

婦女就業資訊站: <http://www.womenemployment.gov.hk/>

暫託幼兒服務

提供短暫的日間幼兒照顧服務，包括全日、半日或每節(2 小時)的照顧服務。

幼兒中心延長時間服務

部份幼兒中心提供延長時間服務，為有需要家庭提供幼兒託管服務。

留宿幼兒中心

為因家庭、行為或情緒問題而暫時未能得到適當照顧的六歲以下小童提供住宿服務。

鄰里支援幼兒照顧計劃

提供彈性的幼兒照顧服務，包括中心託管小組及社區裸姆服務。

服務費用

所有幼兒中心的收費，必須經由社會福利署批核。

暫託幼兒服務：全日\$64，半日\$32，每節(2 小時)\$16；另加膳食費\$6.4。

延長時間服務：每小時\$13。

社區裸姆服務：每小時\$18 - \$20。



服務時間

幼兒中心 / 暫託幼兒服務

星期一至五由上午 8 時至下午 6 時，星期六由上午 8 時至下午 1 時。

幼兒中心延長時間服務

星期一至五由下午 6 時至晚上 8 時，星期六由下午 1 時至下午 3 時/ 8 時。

社區裸姆服務

上午 7 時至晚上 11 時。

中心託管小組

星期一至五由開放時間至晚上，及部分週末和公眾假期。

* 服務時間及費用以服務機構提供為準。

僱主網絡



金樂爐具專門店

公司在香港開設品牌已有多年，以「專心做好本地品牌，開拓各地無限商機」為願景，積極擴充本地業務。公司提供店務員和銷售員工作，為有意從事家品店工作的參加者提供一展所長的機會。



星光實業有限公司

星光實業有限公司是全香港最大之塑膠製品生產商，提供裝配員、文員、倉務員、注塑機操作員及保安員等空缺。是日同事參觀其生產工場，並與負責人交流市場訊息，承諾日後增加合作機會。



建成行有限公司

建成行有限公司位於新蒲崗，公司提供全、兼職倉務員，跟車及司機等空缺。工作時間穩定，年齡及經驗要求不拘，僱主亦歡迎中年人士應徵。

各中心地址及聯絡電話



名稱：保良局就業服務中心（藍田）
地址：油塘灣草園街2號松柏商業大廈4樓C室
電話：2772 3914



名稱：保良局就業服務中心（新蒲崗）
地址：新蒲崗八達街7-9號威達工貿商業中心1301室
電話：2701 5200



名稱：保良局就業服務中心（觀塘）
地址：觀塘偉業街161號德勝廣場6樓5室
電話：2177 8010



名稱：保良局就業服務中心（慈雲山）
地址：黃大仙翠鳳街5號地下
電話：2321 8895 / 2321 8263

意見發表途徑：

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到各中心
2. 使用中心意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映
4. 致電聯絡本局服務經理（康復服務）
(電話：2277 8888)



「自力更生綜合就業援助計劃」
由社會福利署委託

印刷日期：2015年9月30日
印刷數量：500